

# Valoremos lo esencial

## *Consejos para cuidar el agua*



El agua es un bien ambiental, social y cultural, fundamental.  
Está presente en forma permanente en nuestras vidas.

Te invitamos a reflexionar sobre el valor que le damos  
y te acercamos algunos consejos simples que podés poner  
en práctica para cuidar este recurso vital.

[www.aysa.com.ar](http://www.aysa.com.ar)

[www.lobuenodelagua.com.ar](http://www.lobuenodelagua.com.ar)



Lo bueno  
del agua  
llega.

# En casa



**No dejes correr el agua cuando no la usás.**

En un minuto, dejando una canilla abierta, se pierden hasta **6 litros** de agua, **3 veces la cantidad que se aconseja tomar a diario.**

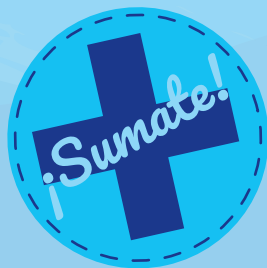


**Usá el lavarropas con la carga completa y el programa correcto.**

Un ciclo promedio de lavarropas puede consumir hasta **100 litros** de agua, lo mismo que necesitás para beber, cocinar y para tu higiene personal.



**Si lavás ropa a mano, podés reutilizar el agua para lavar el patio o la vereda.**



# En el baño



Al cepillarte los dientes, utilizá un vaso y mantené la canilla cerrada.

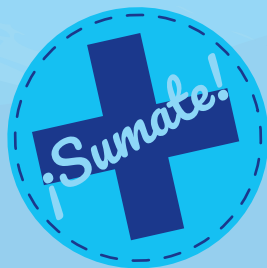


Para afeitarte, podés llenar la bacha.



Preferí la ducha a los baños de inmersión y tratá de tomar duchas cortas.

En promedio una ducha utiliza **10 litros** por minuto. Si redujeras al menos un minuto del tiempo de tu ducha diaria, podrías ahorrar hasta **3.650 litros** en un año. Y si lo hiciera cada integrante de una familia de cuatro personas, ahorrarían **14.600 litros**.



# En la cocina



Antes de lavar los platos, quitá los restos de comida con una esponja o papel, solo entonces abrí la canilla para mojarlos. Podés usar una cacerola con agua para no dejarla correr y después enjuagarlos todos juntos.

Cerrá la canilla cuando lavás los platos, en **15 minutos** se pueden perder hasta **90 litros** de agua, lo que equivale a la cantidad que necesitás para una ducha.



Si usás lavavajillas, hazelo con la carga completa.



Para lavar frutas y verduras, conviene dejarlas en remojo durante 10 minutos en agua con unas gotitas de lavandina (una cucharadita de lavandina por cada litro de agua).



Cuando calentás el agua para cocinar o preparar alguna infusión, colocá en la cacerola o la pava solo la cantidad que vas a usar.

La capacidad promedio de una pava es de **1.5 litros** y la de una taza, por lo general, es **250 ml**. Si vas a preparar un té o un café, **solo herví lo que precisás**. Si no llenás la pava podrías ahorrar casi un litro de agua.



# Al aire libre



Usá una regadera o la manguera con gatillo regulador de salida de agua. También, para ahorrar agua potable, podés usar agua de lluvia.



Para lavar el auto, llená un balde con agua y detergente y limpialo con una esponja, en lugar de usar una manguera.



Para limpiar la vereda, usá la escoba, no barras usando el agua de la manguera.

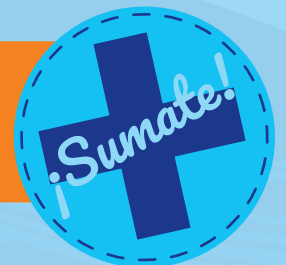
No dejes la **manguera abierta**, en media hora se desperdician entre **300 y 500 litros**, lo que necesita una familia de cuatros personas para cubrir sus necesidades básicas diarias.



Si tenés pileta, usá los productos necesarios para mantener el agua limpia el mayor tiempo posible.



Regá las plantas o el jardín a la tarde/noche o bien temprano a la mañana, así evitás que el agua se evapore.



# Controlá tus instalaciones internas



## Verificá las pérdidas de canillas, depósitos de baño y tanques de agua.

Las pérdidas pueden provocarse por canillas mal cerradas, por algún defecto de funcionamiento o por el desperfecto de alguna válvula, por ejemplo, del depósito sanitario. En caso de detectar anomalías, reparalas.

## ¿Cómo podés detectar fugas?



Asegurate que todas las canillas estén cerradas y verificá que tu/s tanque/s esté/n lleno/s. Si tenés medidor fijate en el indicador de funcionamiento. Si está en movimiento, significa que está entrando agua potable a la casa y, por lo tanto, es posible que haya alguna pérdida, puede ser visible: canillas o inodoros goteando, o no. Si la pérdida no es visible, hacé revisar las cañerías de tu domicilio para detectarla.

## ¿Cómo controlar el buen funcionamiento del tanque elevado y/o cisterna?



Verificá que el flotante no presente deficiencia en el cierre de la válvula y que tenga un recorrido libre de topes o trabas. Para controlarlo, realizá una marca donde está el nivel del agua, en caso de tener una cisterna, desconectá la bomba. Pasadas varias horas sin consumir agua, verificá los niveles marcados. Si bajó el nivel significa que existe una pérdida y tendrás que verificar fisuras en el tanque o cisterna. Si tenés medidor, fijate si el indicador de funcionamiento está detenido, no ingresó agua al inmueble y, por lo tanto, hay pocas posibilidades de fuga.



Lo bueno  
del agua llega.

[www.aysa.com.ar](http://www.aysa.com.ar)

[www.lobuenodelagua.com.ar](http://www.lobuenodelagua.com.ar)